

# “Hoe moet het nu met de kinderen”

Informatie voor ouders na de diagnose kanker

**Elke ouder met kanker denkt na het horen van de diagnose direct ook aan de kinderen\*.**

**Hoe vertel ik het aan mijn kinderen en wanneer? Hoe help ik ze om hier mee om te gaan en om dit op een goede manier te kunnen verwerken? Wat zijn normale reacties van een kind? En hoe kan ik mijn kinderen het beste ondersteunen? Met deze en andere vragen, hoeft u niet te blijven rondlopen. Hieronder geven we u een aantal mogelijkheden dat u goed op weg kan helpen.**

## Hulp online en telefonisch

- Een goed startpunt is de website van het [ingeborgdouwescentrum.nl](http://ingeborgdouwescentrum.nl). Dit is een gespecialiseerd centrum in psychische hulp voor mensen met kanker en hun familie. De voorlichting voor ouders met de diagnose kanker, vindt u onder het kopje ‘**Kanker in het gezin**’.
- Misschien heeft u een specifieke vraag waarop u de antwoorden op onze website niet kunt vinden of twijfelt u over bepaalde dingen. Hiervoor hebben wij een wekelijks telefonisch spreekuur. U kunt per mail of telefonisch contact opnemen ([ingeborgdouwescentrum@olvg.nl](mailto:ingeborgdouwescentrum@olvg.nl) / **020 - 480 75 80**). Wij plannen dan een belafpraak in met een van onze kinderpsychologen.
- Op de website van [kanker.nl](http://kanker.nl) vindt u vergelijkbare informatie als het om kinderen gaat. Deze website biedt nog veel meer informatie rondom kanker. Daarnaast is er de mogelijkheid om online vragen te stellen aan deskundigen of met voorlichters te bellen, mailen of te chatten.

## Hulp via het ziekenhuis

- Hulp en ondersteuning wordt ook door het ziekenhuis geboden. U kunt aan uw arts of specialist aangeven dat u hulp wilt in verband met de thuissituatie en/of de kinderen. Ook als u vragen heeft over de communicatie met en het begeleiden van uw kinderen. Afhankelijk van uw vragen zullen de specialisten in het ziekenhuis u dan verder helpen.

## Groepsbijeenkomsten

- Het Ingeborg Douwes Centrum organiseert bijeenkomsten voor ouders met de diagnose kanker. U krijgt handvatten om goed met de situatie om te gaan, hoe met uw kinderen te communiceren en hoe u ze het beste kunt begeleiden. Doordat ouders met elkaar ervaringen kunnen uitwisselen, geven deze bijeenkomsten vaak veel steun. De bijeenkomsten staan op onze website, onder het kopje ‘**Cliënten**’.

## Individuele hulp

- Er zijn ook gespecialiseerde centra die individuele hulp bieden. Als u denkt dat hulp voor u, uw kind of uw partner nodig is, dan adviseren wij u die ook in te schakelen. Op [kanker.nl](http://kanker.nl) staat een uitgebreide verwijsgids waarin u een centrum vindt in uw omgeving. Woont u in of rond Amsterdam, dan kunt u terecht bij ons, het Ingeborg Douwes Centrum. Aanmelden kan via de website. U heeft wel een verwijfsbrief van uw huisarts of medisch specialist nodig.

## Over het Ingeborg Douwes Centrum

Het Ingeborg Douwes Centrum verleent zorg voor mensen met kanker, hun partner, familie, kinderen en ook nabestaanden. Dit doen we in de vorm van individuele en groepsbehandelingen en themabijeenkomsten. Het centrum is vernoemd naar Ingeborg Douwes. Zij heeft zich als kankerpatiënt ervoor ingezet om psychosociale zorg vanzelfsprekend en toegankelijk te maken voor iedereen die met kanker te maken krijgt.

IJsbaanpad 9-11  
1076 CV Amsterdam  
Telefoon: 020 - 480 75 80  
[ingeborgdouwescentrum.nl](http://ingeborgdouwescentrum.nl)



**Ingeborg Douwes**  
Centrum

Psychologische (na)zorg bij kanker

\* Waar ‘kinderen’ staat, kunt u ook ‘kind’ lezen. En andersom.