

“Hoe moet het nu met de kinderen?”

Themabijeenkomsten over kanker in gezinnen met minderjarige kinderen.

De diagnose kanker krijgen, is ingrijpend en stressvol. Voor iedereen. Maar als je een kind of kinderen hebt, komt er een extra dimensie bij. De ziekte, de vaak intensieve behandeling en de mentale impact daarvan, hebben namelijk niet alleen invloed op het eigen leven en functioneren. Het heeft ook gevolgen voor de rol als ouder en opvoeder. Bovendien ondervinden kinderen zelf vaak gevolgen van het feit dat een van de ouders de diagnose kanker heeft.

Hulp en antwoorden op vragen

Elke ouder met kanker denkt na het horen van de diagnose direct ook aan de kinderen. Hoe vertel ik het aan mijn kinderen. Wanneer? Hoe voorkom ik dat mijn kind er last van krijgt? Wat zijn normale reacties van een kind? Moet ik iets veranderen in de opvoeding? Hoe kan ik mijn kinderen het beste ondersteunen?

Drie bijeenkomsten

De antwoorden op deze en andere vragen komen aan bod in een serie van drie bijeenkomsten, speciaal voor ouders met kanker en thuiswonende kinderen. Ook voor partners, familie en verzorgenden van een ouder met kanker zijn de bijeenkomsten zinvol.

Twee (kinder)psychologen, experts op dit gebied, leggen aan de hand van drie thema's uit wat een goede en helpende aanpak is:

- communicatie in het gezin;
- omgaan met emoties;
- de opvoeding.

Ook de reacties en behoeften van kinderen per leeftijdsfase komen aan de orde. Onderdeel van de bijeenkomsten is het uitwisselen van ervaringen en vragen kunnen stellen over de eigen situatie.

Ondersteuning en informatie helpt

Deze bijeenkomsten bieden ouders — zo blijkt ook uit de reacties van deelnemers van eerdere bijeenkomsten — veel ondersteuning.

- Meer weten over alle onderwerpen die in een gezin spelen in deze situatie helpt. Het geeft inzicht in hoe kinderen dingen verwerken, hoe ze het beste bijgestaan kunnen worden en hoe de ouders hun kinderen kunnen blijven opvoeden in tijden van onzekerheid en stress.
- Deelname aan de bijeenkomsten vergroot het vertrouwen in de ouderrol in een tijd waarin ze voor veel uitdagingen staan.
- Iedereen die dit overkomt wordt tegen wil en dank een ervaringsdeskundige in het omgaan met kinderen in een stressvolle situatie. Deze ervaringen bieden een waardevolle aanvulling op de kennis van de psychologen. Daarom is het delen van elkaars ervaringen een onderdeel van de bijeenkomsten. Er is ook ruimte voor vragen over de eigen situatie.
- De psychologen bieden praktische handvatten die in het dagelijks gezinsleven helpen ondanks de moeilijkheden in deze periode.

lees verder ❖

“Hoe moet het nu met de kinderen?”

Wat

Serie van drie bijeenkomsten van elk anderhalf uur.

Wanneer

De data en tijdstippen zijn te vinden op de website van het Ingeborg Douwes Centrum. Scan de QR-code of volg deze [link](#).



Voor wie

Ouders, partners, familieleden en naastbetrokkenen van een ouder met kanker met minderjarige kinderen, woonachtig in Amsterdam.

Waar

IJsbaanpad 9-11 (Pand Zuid), 1076 CV Amsterdam

Kosten

Geen

Meer informatie en aanmelden

Als u meer informatie wilt of vragen heeft, kunt u een mail sturen naar ingeborgdouwescentrum@olvg.nl. Aanmelden kan via ditzelfde e-mailadres. Vermeld daarbij uw telefoonnummer en de data van uw voorkeur. Deelname wordt altijd voorafgegaan door een kennismakingsgesprek. Als u al cliënt bij ons bent, kunt u uw wens tot deelname bespreken met uw behandelaar.

Wij kunnen deze themabijeenkomst kosteloos aanbieden dankzij een subsidie van de gemeente Amsterdam.



Het Ingeborg Douwes Centrum verleent zorg voor mensen met kanker, hun partner, familie, kinderen en ook nabestaanden. Dit doen we in de vorm van individuele en groepsbehandelingen en themabijeenkomsten. Het centrum is vernoemd naar Ingeborg Douwes. Haar doel als kankerpatiënt was om psychosociale zorg vanzelfsprekend en toegankelijk te maken voor iedereen die met kanker te maken krijgt. Dat is, naast het bieden van de best mogelijke hulp, ook ons doel.

IJsbaanpad 9-11
1076 CV Amsterdam
Telefoon: 020 - 480 75 80
ingeborgdouwescentrum.nl



Ingeborg Douwes
Centrum

Psychologische (na)zorg bij kanker