

## **Het verbeteren van de toegang tot psycho-oncologische zorg voor mensen die kanker hebben of hebben gehad**

**De ziekte kanker kan het dagelijks leven op allerlei manieren beïnvloeden. Het kan van invloed zijn op sociale contacten, relatie, gezin of werk. Ook kan de ziekte invloed hebben op de stemming van de patiënt en hun naasten. Mensen kunnen zich somber, lusteloos of prikkelbaar voelen. Psycho-oncologische zorg kan dan helpen. Om psycho-oncologische zorg bij kanker zo goed mogelijk te organiseren, is het belangrijk om meer te weten te komen over de voorkeuren van patiënten voor het ontvangen van psycho-oncologische zorg. Wat voor soort zorg is gewenst? En door wie wordt deze zorg idealiter gegeven? Wat maakt het moeilijk of juist gemakkelijker om bij de zorg van voorkeur terecht te komen?**

Door middel van deze studie heeft de Vrije Universiteit – in samenwerking met het Ingeborg Douwes Centrum en ziekenhuis OLVG – onderzocht wat de voorkeuren zijn voor het ontvangen van psycho-oncologische zorg onder mensen die kanker hebben (gehad). Aan hen is ook gevraagd hoe zij denken dat de toegang tot psycho-oncologische zorg kan worden verbeterd. Hieronder volgen kort de resultaten van dit onderzoek.

### **Voorkeuren voor het ontvangen van psycho-oncologische zorg**

De meeste mensen gaven tijdens de interviews aan dat zij het liefst psychologische zorg wilden ontvangen één op één met de psycholoog. Bovendien vonden veel mensen het prettig om te worden behandeld door een psycholoog die ervaring heeft in het behandelen van mensen met kanker of andere ziekten. Mensen vinden het belangrijk om op korte termijn bij de zorg terecht te kunnen.

### **Toegang tot psycho-oncologische zorg**

Ondanks de grote behoefte aan psycho-oncologische hulp tijdens of na de behandeling van kanker, wordt de weg naar deze hulp nog niet altijd gevonden.

Mensen die geïnterviewd zijn gaven aan dat de zorg niet altijd goed vindbaar is. Het is niet altijd duidelijk waar je moet beginnen met zoeken naar hulp. Het zou daarom helpen als alle betrokken zorgverleners in het ziekenhuis weten waar mensen die kanker hebben (gehad) terecht kunnen voor deze hulp, ook na de behandeling.

Soms zijn er ook andere redenen waarom mensen geen hulp zoeken, of wachten met hulp zoeken. Bijvoorbeeld omdat zij eerst de intensieve medische behandeling willen afronden. Of omdat hun hoofd er nog niet naar staat. Afwachten hoe het gaat en eerst zelf met klachten aan de slag gaan is soms al voldoende om je weer beter te voelen. Maar soms is professionele hulp nodig. Soms zijn er drempels die het zoeken van hulp tegenhouden, zoals (negatieve) vooroordelen of misvattingen rondom psychologische zorg. Ook de beperkte tijd met de arts maakt het soms lastig om psychische klachten ter sprake te brengen. Wanneer mensen een goede band hebben met de zorgverlener, kan dit het makkelijker maken om klachten te bespreken.

Psycho-oncologische zorg moet laagdrempelig vindbaar en toegankelijk zijn. Het is daarom belangrijk om zowel onder zorgverleners en onder patiënten zelf het bewustzijn te vergroten wat betreft de mogelijkheden voor psycho-oncologische zorg. De resultaten van deze studie kunnen worden gebruikt om deze hulp beter te organiseren rondom de patiënt, zodat deze zorg vindbaar én beschikbaar is voor iedereen die het nodig heeft.