



Cursus **Zingeving** voor mensen met kanker

Een effectieve groepspsychotherapie

De diagnose kanker gaat vaak gepaard met verliezen op verschillende levensgebieden, zoals fysieke gezondheid, werk en relaties. Deze verliezen kunnen het ervaren van zingeving bemoeilijken. Zingevingsvragen die vaak worden gezien bij mensen met kanker zijn bijvoorbeeld: 'Waarom overkomt mij dit?', 'Tel ik nog mee nu ik niet meer volledig zal kunnen werken?' en 'Is mijn leven nog de moeite waard?'. Zingeving wordt gezien als een van de beschermende factoren tegen het ontstaan van psychische problemen (Richtlijn Aanpassingsstoornis, 2016). Daarom zijn mensen met kanker gebaat bij een gerichte therapie om zingeving te vergroten.

Zingevingstherapie is een nieuwe evidence based therapie in Nederland, voor mensen met kanker. Deze groepstherapie is een bewerking van de Amerikaanse Meaning Centered Group Psychotherapy (MCGP) van professor W. S. Breitbart die oorspronkelijk ontwikkeld én effectief bevonden is voor mensen in de palliatieve fase. De therapie is gebaseerd op het werk van Victor Frankl.

De onderzoeksgroep van professor Irma Verdonck (VUMC) heeft deze therapie in samenwerking met het Ingeborg Douwes Centrum, psycho-oncologisch centrum in Amsterdam, aangepast voor mensen met kanker in de curatieve fase en onderzocht op effectiviteit. Uit het onderzoek (Van der Spek et al, 2016) kwam naar voren dat zingevingstherapie effectiever is en het psychologisch welzijn van patiënten meer verbetert (angst en somberheid nemen aantoonbaar af), in vergelijking met de twee controlegroepen (een lotgenotengroep en een groep zonder therapie).

De geprotocolleerde zingevingstherapie bestaat uit acht groepssessies en is erop gericht om nieuwe manieren van zingeving te ervaren en kanker in een bredere context te plaatsen. Er wordt theoretische uitleg gegeven over wat bronnen van zingeving zijn, deelnemers doen oefeningen en maken huiswerkopdrachten. Tijdens de groepssessies wisselen deelnemers ervaringen uit over zingeving.



Cursus **Zingeving** voor mensen met kanker

Een effectieve groepspsychotherapie

Doelgroep

GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters met kennis over en ervaring met het werken met mensen met kanker (bij voorkeur een deskundige volgens de NVPO). Mogelijk wordt de doelgroep later uitgebreid met andere zorgprofessionals.

Doelstelling

Kennismaken met de theorie en praktijk van zingeving, zodat u als professional in staat bent om deze geprotocolleerde groepstherapie te geven zodat het gevoel van zingeving bij de deelnemers wordt vergroot. Onderdelen uit het protocol zijn ook toepasbaar in individuele therapie.

Voorkennis

Boek van Viktor Frankl – De zin van het bestaan, een inleiding tot de logotherapie

Literatuur

Viktor Frankl – De zin van het bestaan, een inleiding tot de logotherapie
Diverse onderzoeksartikelen, het protocol en een cliëntenwerkboek worden bij aanvang van de cursus uitgedeeld.

Praktische informatie

Startdatum: zie www.ingeborgdouwescentrum.nl
Locatie: Ingeborg Douwes Centrum (IJsbaanpad 9-11, Amsterdam)
Accreditatie: Klinische (neuro)psychologen (FGzPt): 12 punten
Kosten: € 699,- inclusief protocol, werkboek en maaltijd
Inschrijven: Via ingeborgdouwescentrum@olvg.nl of telefonisch 020-4807580

Een inhouse training met collega's is ook mogelijk.