

**Zaterdag 4 februari 2023
van 09:30 - 16:30
via Zoom.**

Op Wereldkankerday kun je bij Cancer Care Center gratis deelnemen aan interessante en inspirerende online workshops. Als je je aanmeldt, ontvang je van ons de zoomlinks. Je bent van harte welkom.



- Kanker en werk. Hoe ga je het gesprek aan met je werkgever?
- Introductie Qi Gong: kom fysiek, emotioneel en mentaal in balans.
- Lekker bewegen met een yoga-pilates-dans workout!
- Voeding en Kanker: weg met de fabels. Krijg praktische adviezen.
- Sta jij altijd AAN? Praktische oefeningen om jezelf weer uit te zetten.
- Rust, ontspanning en beter slapen met Mindfulness

Kijk voor de uitgebreide toelichting en tijden op onze website:

www.cancercarecenter.nl/nieuws

Om je aan te melden en voor meer informatie, kun je mailen naar:

office@cancercarecenter.nl

**WERELD
KANKER
DAG4FEB**